

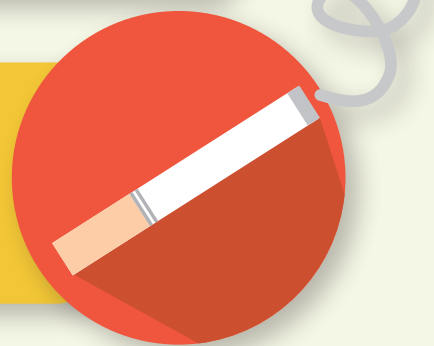
## Quit the nic!

If you smoke cigarettes or cigars or use electronic cigarettes or smokeless tobacco, consider these nicotine facts and resolve to **QUIT THE NIC!**



NICOTINE IN ANY FORM CAN HARM BRAIN DEVELOPMENT.

ALL TOBACCO PRODUCTS ARE HARMFUL TO YOUR HEALTH.



CANCERS OF THE MOUTH, ESOPHAGUS AND PANCREAS ARE ASSOCIATED WITH CHEWING TOBACCO.

NICOTINE, HEAVY METALS, ULTRAFINE PARTICULATE & OTHER HARMFUL INGREDIENTS ARE EMITTED IN THE AEROSOL & WATER VAPOR FROM E-CIGARETTES.



*For tobacco cessation tips and support, visit your Activate Health & Wellness Center or other health care provider today!*

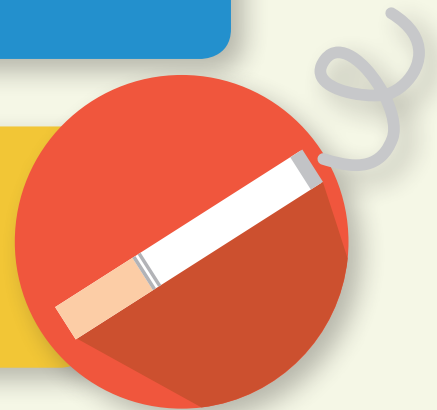
# ¡Dejar la nicotina!

¡SI FUMA CIGARROS O PUROS O USA CIGARRILLOS ELECTRONICOS O TABACO SIN HUMO, TENGA EN CUENTA ESTOS HECHOS Y DECIDA DEJAR LA NICO!



LA NICOTINA EN ALGUNA MANERA  
DESARROLLA DAÑOS AL CEREBRO.

TODOS LOS PRODUCTOS DEL TABACO  
SON DAÑINOS PARA TU SALUD.



CANCER DE BOCA, ESOFAGO Y PANCREA  
ESTAN ASOCIADOS CON MASCAR TABACO.

NICOTINA, METALES PESADOS, PARTICULAS ULTRAFINAS  
Y OTROS INGREDIENTES NOCIVOS SE EMITEN EN EL  
AEROSOL Y EL VAPOR DE CIGARRILLOS ELECTRONICOS.



*¡Para recibir consejo y ayuda en como dejar de fumar, visita tu clínica de Salud y Bienestar o cualquier proveedor de salud!*